

Τι μπορούμε να κάνουμε για να έχουμε πάντα νερό;

- ▶ Προσέχουμε να μην υπάρχουν διαρροές.
- ▶ Χρησιμοποιούμε τα πλυντήρια ρούχων και πιάτων όταν αυτά είναι τελείως γεμάτα.
- ▶ Κάνουμε σύντομο ντους
- ▶ Δεν αφήνουμε ποτέ το νερό να τρέχει όταν βουρτσίζουμε τα δόντια μας ή ξυριζόμαστε.
- ▶ Προσοχή στο καζανάκι της τουαλέτας. Αν «τρέχει» όλο το 24ωρο σπαταλά μεγάλη ποσότητα νερού.
- ▶ Προσοχή στην χρήση του λάστιχου, όταν ποτίζουμε ή πλύνουμε το αυτοκίνητο.

Δεν ξοδεύουμε ποτέ περισσότερο νερό από όσο πραγματικά είναι απαραίτητο.

Η ατομική μας ευθύνη

Η προστασία του νερού ως προς την ποιότητα και την ποσότητα είναι οπωσδήποτε και προσωπική ευθύνη του κάθε ενός.

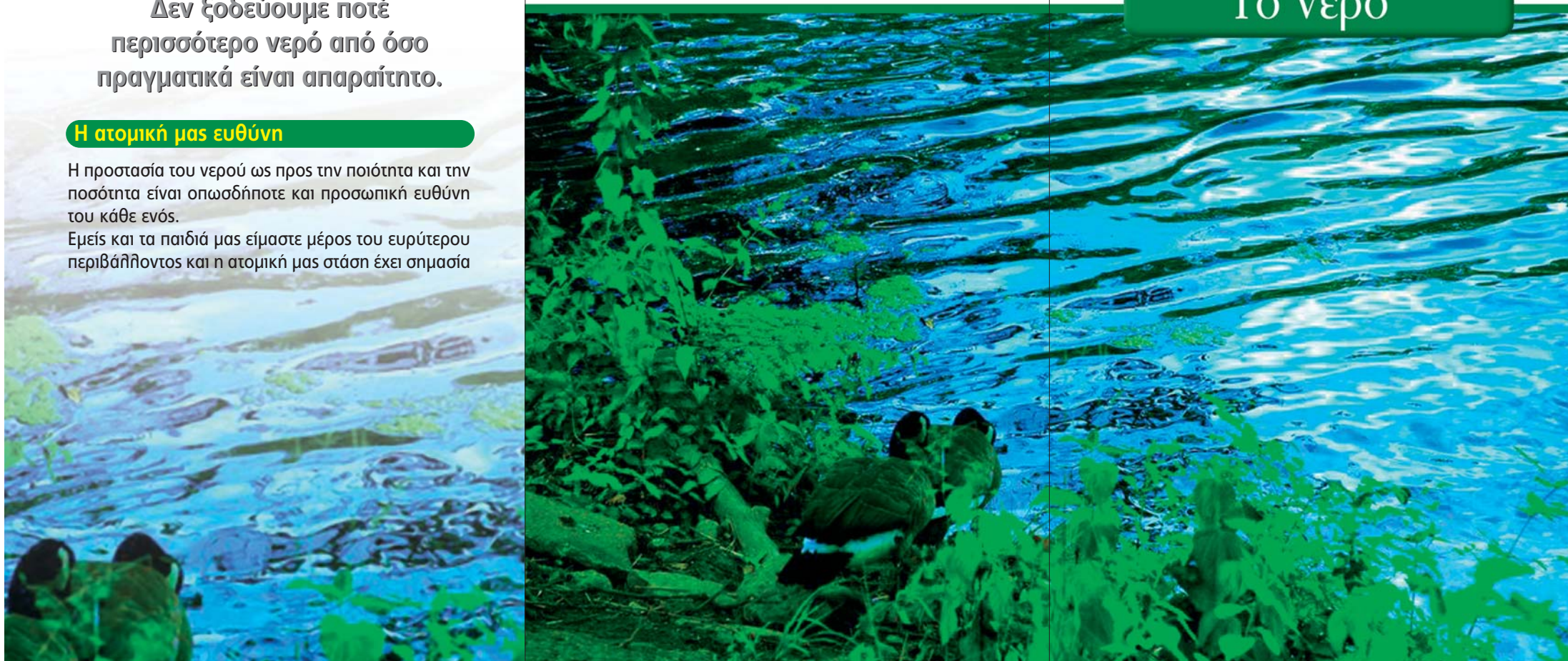
Εμείς και τα παιδιά μας είμαστε μέρος του ευρύτερου περιβάλλοντος και η ατομική μας στάση έχει σημασία



Κέντρο Υγείας του Παιδιού
Οικολογικό Εργαστήρι Καισαριανής

Προστατεύω
το περιβάλλον...
Φροντίζω
την υγεία μου.

Το νερό



Η Ποιότητα του Νερού

Η ζωή του ανθρώπου πάνω στην γη είναι συνδεδεμένη με το νερό.

Η βιομηχανική δραστηριότητα, η αύξηση του πληθυσμού της γης και τα βιομηχανικά ατυχήματα έχουν μεγάλη επίπτωση στην ποιότητα του νερού.

Τι περιέχει το νερό

Το νερό περιέχει διάφορα στοιχεία και ουσίες, που μπορεί να προέρχονται:

Από το φυσικό περιβάλλον.

Μετάλλια και άλλα στοιχεία που υπάρχουν στους βράχους και στο υπέδαφος συσσωρεύονται στο υπόγειο νερό. Μαγνήσιο, χρώμιο, μόλυβδος, υδράργυρος, κάδμιο, ασβέστιο, χλωριούχα, αρσενικό, σεληνίο ή ραδόνιο είναι μόνο μερικά από τα στοιχεία αυτά και κάποια είναι επιβλαβή για τον άνθρωπο.

Από την ανθρώπινη δραστηριότητα.

Η αυξημένη βιομηχανία, οι εντατικές αγροτικές καλλιέργειες, η εξόρυξη μετάλλων από τα ορυχεία, η εκτεταμένη χρήση χημικών, η μη σωστή διαχείριση των σκουπιδιών μολύνουν συνεχώς το έδαφος και κατά συνέπεια το νερό.

Τα εκπλύματα των καταιγίδων φέρνουν πολλές τοξικές ουσίες στο έδαφος και συχνά συσσωρεύονται στον πυθμένα των λιμνών, των ποταμών, αλλιά και των δεξαμενών συλλογής νερού.

Πολλές από τις ουσίες αυτές, δεν διασπώνται, παραμένουν και μολύνουν το έδαφος και το νερό για πολλές δεκαετίες

Η παραμονή παιδιών σωληνώσεων ύδρευσης από χαλκό και μόλυβδο και τα μη ασφαλή δίκτυα αποχέτευσης επιβαρύνουν την κατάσταση του πόσιμου νερού

Πως βλάπτεται ο ανθρώπινος οργανισμός;

Τα στοιχεία και οι χημικές ενώσεις που περιέχονται στο νερό μπορούν να επηρεάσουν την υγεία όλων και ιδιαίτερα των μικρών παιδιών. Οι συνέπειες μπορεί να είναι άμεσες ή μακροπρόθεσμες.

Εξαρτώνται από το πόσο υψηλή είναι η συγκέντρωση της βλαπτικής ουσίας στο νερό και από το χρονικό διάστημα της έκθεσης του ανθρώπου σε αυτήν.

Αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία για τις ουσίες που βρίσκονται σε μικρή συγκέντρωση στο νερό, αλλά που όταν μπουν στο σώμα μας, μένουν αναλλοίωτες για μεγάλο χρονικό διάστημα, επειδή δεν διασπώνται και δεν απεκκρίνονται. Έτσι συνεχώς αθροίζονται επιπλέον ποσότητες με πιθανή βλαπτική επίδραση στον οργανισμό.

Προσοχή:

- ✓ Δεν πίνουμε νερό από πηγάδια, λίμνες ή ποτάμια.
- ✓ Δεν μπορούμε σε καμιά περίπτωση να είμαστε βέβαιοι για την ασφάλειά του.
- ✓ Το μόνο νερό που ελέγχεται είναι του συστήματος ύδρευσης.

Τι μπορούμε να κάνουμε για πιο καθαρό νερό;

- ▶ Να αγοράζουμε και να χρησιμοποιούμε τις απολύτως απαραίτητες ποσότητες χημικών.
- ▶ Να πετάμε τα σκουπίδια στους ειδικούς κάδους και όχι στο έδαφος.
- ▶ Να ενημερωθούμε και να προτιμούμε τα προϊόντα που είναι λιγότερο τοξικά για το περιβάλλον.
- ▶ Να μην πετάμε τίποτα στο δρόμο ή στο χώμα. Όλα αυτά μπορεί να καταλήξουν στην θάλασσα ή τα ποτάμια.
- ▶ Να φροντίζουμε, όταν χτίζουμε ή ανακαινίζουμε το σπίτι μας, η άμμος και το τσιμέντο να μην παρασυρθούν από την βροχή.
- ▶ Να ενημερωθούμε αν οι δραστηριότητες της επιχείρησής μας μολύνουν το περιβάλλον.

Το νερό είναι πολύτιμο και σπάνιο
Η ποσότητα του πόσιμου νερού είναι σταθερή για μερικά εκατομύρια χρόνια

Το νερό σε νούμερα:

- ▶ Μόνο το 2.5 % του νερού της γης είναι γλυκό νερό και από αυτό μόνο το 1% είναι διαθέσιμο για κατανάλωση από τον άνθρωπο.
- ▶ Το νερό είναι ένας πεπερασμένος φυσικός πόρος
- ▶ Οι απαιτήσεις σε νερό, στον αναπτυγμένο κόσμο αυξήθηκαν τα τελευταία 50 χρόνια τουλάχιστον πέντε φορές.
- ▶ Τα τελευταία χρόνια μειώθηκαν οι ετήσιες βροχοπτώσεις.
- ▶ Υπάρχει απώλεια μεγάλων ποσοτήτων γλυκού νερού που απορρέει και χάνεται στη θάλασσα λόγω της καταστροφής των δασών.

Το νερό δεν γνωρίζει σύνορα